

ESPECIALIZACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

Resumen Ejecutivo



Rumbo a la
**ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL**

FACULTAD DE EDUCACIÓN Y CIENCIAS
HUMANAS
DEPARTAMENTO DE CULTURA FÍSICA
2017



Un agente que baja el colesterol y los triglicéridos, baja la presión arterial, mejora la circulación, es diurético, controla el apetito, baja de peso, baja el azúcar en la sangre, ayuda a controlar el estrés, la ansiedad y la depresión... También previene la osteoporosis y algunos tipos de cáncer.

William C. Roberts, 1984; 53: 261-262



INFORMACIÓN GENERAL

Información general del Programa

Nombre de la Institución	Universidad de Córdoba
Domicilio	Carrera 6 No. 76-103 - Montería
Denominación del programa	Especialización en Actividad Física y Salud
Lugar donde funciona	Montería - Córdoba
Título que otorga	Especialista en Actividad Física y Salud
Duración	Dos (2) semestres
E-mail:	dptoedufisica@correo.unicordoba.edu.co
Periodicidad de admisión	Anual
Modalidad	Presencial
Área de conocimiento	Educación Física - Actividad Física y Salud
Norma interna de creación	Acuerdo 052
Fecha e instancia de expedición de la norma	13 de abril del 2016 - Consejo Superior
Código SNIES	106130
Número de créditos	24 Créditos

MISIÓN Y VISIÓN

MISIÓN

La **especialización en Actividad Física y Salud**, de la Universidad de Córdoba, es un programa académico que tiene como finalidad especializar a profesionales de la actividad física y áreas afines en la promoción, evaluación y la planificación metodológica de la Actividad Física hacia la Salud; de igual modo, a la formulación, diseño e implementación de programas de actividad física orientados hacia la conservación y mejoramiento de la salud y la calidad de vida en distintos contextos comunitarios y escolares, en concordancia con los avances científicos y las políticas públicas nacionales e internacionales que sirven de referentes.

VISIÓN

La Especialización en **Actividad Física y Salud**, de la Universidad de Córdoba, se propone para el 2019 ser reconocida a nivel regional y nacional, como un programa líder en la formación de Especialistas con competencias conceptuales, procedimentales y



actitudinales hacia la preservación, mejoramiento y optimización del estado de bienestar integral de los individuos en ambientes escolares y comunitarios, mediante la formulación, planificación y control de programas de Actividad Física como hábito saludable de vida.

PERFILES

Perfil Profesional

- Capacidad para implementar diferentes estrategias de intervención didáctica para la promoción de la práctica regular de actividad física en los diferentes contextos comunitarios y escolares.
- Dominio conceptual y procedimental sobre el área concerniente a la actividad física como medio para preservar y mejorar la salud, en los diferentes contextos de intervención.
- Conocimiento del marco legislativo y político nacional e internacional de la actividad física, el deporte y la recreación en el desarrollo de programas que propicien la inclusión y la equidad social, la educación integral y el desarrollo humano de los individuos.
- Comprensión y capacidad de análisis sobre la problemática en el marco de la salud a nivel mundial, nacional y regional, y el rol que juega la actividad física como estrategia plausible en la prevención y control de las enfermedades crónicas no transmisibles.
- Capacidad de gestión y liderazgo en la formulación de programas interinstitucionales para la promoción de la Salud, la prevención y control de las enfermedades, lo cuales contemplen a la actividad física como estrategia fundamental de intervención.

Perfil Ocupacional

- Docente en Instituciones del sistema Educativo Colombiano en áreas de fundamentación científica de la actividad física y sus manifestaciones.
- Gestor, promotor o coordinador de procesos metodológicos y didácticos en los programas de Actividad Física y Salud en diferentes poblaciones e instituciones.
- Gestor o asesor de grupos interdisciplinarios o multidisciplinarios en programas de Actividad Física Sistemática en los distintos niveles de prevención de la salud.
- Coordinador de programas comunitarios y escolares de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que contemplen a la actividad física como estrategia fundamental de intervención en los mismos.
- Consultor o asesor para los planes de actividad física en instituciones territoriales en el orden departamental o municipal.



DIRIGIDO A:

Profesionales en el área de la Educación Física/Cultura Física, el Deporte, la Recreación y profesionales de la salud (e.g. Fisioterapia, Medicina y Enfermería).

ESTRUCTURA CURRICULAR DEL PROGRAMA

El programa de Especialización en Actividad Física y Salud, está conformado por tres áreas de fundamentación temática:

- i) Pedagogía e Investigación en la Actividad Física y Salud (Área de fundación pedagógica-investigativa);
- ii) Promoción de la Actividad Física comunitaria (Área Nuclear);
- iii) Evaluación Funcional y Planificación del Ejercicio Físico (Fundamentación Disciplinar).

Los cursos obligatorios de las áreas anteriormente mencionadas, así como los cursos de electivas se muestran a continuación:

Áreas de la Especialización en Actividad Física y Salud

Áreas de Fundamentación Temáticas		Cursos Obligatorios	Cursos de Electivas
Pedagógica Investigativa	Pedagogía e Investigación en la Actividad Física y Salud	Tendencias e innovaciones de la Actividad Física. Metodología de la Investigación Seminario de Trabajo de Grado	Educación ambiental y Actividad Física Psicología aplicada a la actividad física Educación Física especial e incluyente.
Área Nuclear	Promoción de la actividad física comunitaria	Legislación Política y Administrativa en la Actividad. Programas de Actividad Física Comunitarios	Actividad Física y Deporte Social Comunitario Deporte Escolar Saludable
Fundamentación disciplinar	Evaluación Funcional y Planificación del Ejercicio Físico	Epidemiología y Conductas Saludables Fundamentos Fisiológicos de la Actividad Física y la Salud. Evaluación Funcional y Planificación del Ejercicio	Nutrición de la Actividad Física Nuevas tendencias en el Fitness y el entrenamiento personalizado Bioestadística Aplicada a la Actividad Física

En relación al número de créditos, el programa EAFYS tendrá un total de 24 créditos, distribuidos en los dos semestres que tiene que cursan los estudiantes de este programa. La distribución de créditos por semestre y las horas de docencia directa (DD), de trabajo independiente (TI) y el total de horas (TH) se presentan en la siguiente Tabla:



Estructura Curricular de la Especialización en Actividad Física y Salud

Área de Fundamentación	I Semestre		II Semestre		Electivas
	Curso	Créd.	Curso	Créd.	
Pedagogía e Investigación en la Actividad Física y Salud	Tendencias e Innovaciones de la Actividad Física	2	Seminario de Trabajo de Grado	2	Educación Ambiental y Actividad Física
	Metodología de la Investigación	2			Educación Física Especial e Incluyente
Promoción de la Actividad Física Comunitaria	Legislación Política y Administrativa en la Actividad Física	3	Programas de Actividad Física Comunitarios	3	Deporte Escolar Saludable
Evaluación Funcional y Planificación del Ejercicio Físico	Epidemiología y Conductas Saludables	3	Fundamentos Fisiológicos de la Actividad Física y la Salud	2	Actividad Física y Deporte Social Comunitario
			Evaluación Funcional y Planificación del Ejercicio	3	Nuevas tendencias en el Fitness y el Entrenamiento Personalizado
	Electiva I	2	Electiva II	2	Bioestadística Aplicada a la Actividad Física.
	Total Créditos	12	Total Créditos	12	Nutrición en la Actividad Física y el Deporte

DOCENTES

Los docentes del programa de la Especialización en Actividad Física y Salud, serán profesionales con formación posgradual adscritos al grupo de Investigación en Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud - GICAFS.

Del mismo modo, se contará con docentes invitados de la **Facultad de Educación y Ciencias Humanas** y la **Facultad de Salud** de la **Universidad de Córdoba** y con docentes de Universidades reconocidas en el país o con trayectoria significativa en el campo de las Ciencias de la Actividad Física.